

TEMA: Salud

SUBTEMA: Campaña Vacunación Influenza

REFERENCIA: Debate. (6 de octubre). La campaña de vacunación contra la influenza está en marcha en México. Recuperado de <https://bit.ly/3d9LUaF>

NOTA:

La campaña de vacunación contra la influenza está en marcha en México

México espera aplicar casi 35 millones de dosis de vacunas contra la influenza en la presente temporada que inició en octubre y terminará posiblemente en el mes de marzo. Los meses en los que esta enfermedad repunta en el número de casos son noviembre y diciembre, por ello se ha comenzado con la vacunación contra la influenza desde el 1 de octubre, para que quienes reciban la vacuna temprano puedan desarrollar anticuerpos para esas fechas, según las estimaciones.

La influenza es una enfermedad causada por un virus, es altamente contagiosa e infecta principalmente la nariz y garganta, también puede alojarse en los pulmones causando daños de leves a más severos. La vacuna no evita la enfermedad sino que ayuda a mitigar las complicaciones de la misma y evitar la muerte.

La vacuna es gratuita en México. Esta puede ser adquirida en los centros de salud y hospitales públicos del IMSS, ISSSTE, centros de salud locales y sin la necesidad de ser derechohabiente. La vacuna está dirigida de manera especial para personas que tienen complicaciones como diabetes, sobrepeso, obesidad, cáncer, mujeres

embarazadas, adultos mayores de 65 años, niños mayores de seis meses, personas que viven con VIH y otras enfermedades crónicas o autoinmunes.

También deben vacunarse quienes padecen problemas respiratorios graves, como enfisema pulmonar, Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC), bronquitis y asma, o que usan medicamentos que deprimen el sistema inmune, ya que la vacuna no evita el contagio pero sí disminuye la agresividad del virus.

Para reducir el riesgo de enfermarse por influenza, el Instituto Mexicano del Seguro Social recomienda el lavado frecuente de manos, cubrir el rostro con el ángulo del codo al toser o estornudar, incrementar el consumo de frutas y verduras, abrigarse ante cambios de temperatura e ingerir bebidas abundantes e indicaron que cuando se tengan indicios de una enfermedad respiratoria se debe consultar al médico de manera oportuna y evitar la automedicación.

La vacuna es monitoreada por la Organización Mundial de la Salud, quien determina qué virus estarán circulando para la temporada siguiente. La vacuna contiene las cepas de influenza A(H1N1), A(H3N2) y tipo B(Victoria) y al aplicarse, el organismo de la persona genera anticuerpos para defenderse de la infección por influenza, evitar casos graves y la muerte.

Se espera que este año se tenga un repunte en las tasas de vacunación en México, esto tras la conciencia que se ha logrado acerca de la vacunación derivada de la pandemia de coronavirus que actualmente se vive en el mundo. La vacuna contra la influenza también es recomendada para las personas que han superado la enfermedad Covid-19, ya que tanto la influenza como el coronavirus atacan las vías respiratorias. Las

personas que han superado el coronavirus deberán procurar la vacuna contra la influenza al menos 10 días después de superada la covid.

De acuerdo a cifras dadas a conocer ante el inicio de la campaña, se indicó que el 94 por ciento de las víctimas mortales de la influenza de la temporada 2018-2019 no se vacunaron, indicó Alejandrina Malacara, directora Médica de Sanofi Pasteur México.

Durante la temporada de influenza del invierno pasado se registraron 228 mil casos de influenza en México, 105 mil probables y 369 fallecidos por causa de la influenza.

Es por ello la importancia de la vacunación contra la influenza en México, recuerda que es completamente gratis para todas las personas aunque no sean derechohabientes de alguna institución de salud como IMSS o ISSSTE.

COMENTARIO

Como se ha trabajado en notas pasadas¹, la temporada estacional de influenza ha comenzado en el mes de octubre y se espera termine en el mes de marzo, por lo cual, el gobierno ha lanzado una campaña de vacunación para atender este fenómeno en México.

La finalidad de comenzar la campaña de vacunación en octubre es para que las personas pueden generar anticuerpos a fin de evitar un contagio masivo en el país; pues se estima que el mayor número de contagios se presente entre los meses de noviembre y diciembre.

Las campañas de vacunación en México, históricamente ha tenido una gran importancia para evitar enfermedades mortales, y por esa razón no se debe de quitar el ojo del renglón, ya que actualmente se está pasando por una pandemia a causa del virus COVID-19, del cual aún no se tiene una vacuna que pueda combatirlo. Sumado ello, las personas podrían contagiarse de coronavirus e influenza a la par, agravando el cuadro médico que puede conducir a la muerte.

Por último, la nota señala que se espera que este año se tenga un repunte en las tasas de vacunación en México, esto tras la conciencia que se ha logrado desarrollar durante la pandemia de coronavirus respecto a la importancia de la vacunación para prevenir enfermedades y muertes.

RESPONSABLE

Carlos Manuel Galindo Salazar

¹ Milenio. (29 de septiembre). El 92.5 de las muertes por influenza en México se debió a la falta de vacunación. Recuperado de <https://bit.ly/2EUm2CU>