

31 de mayo

# Día mundial sin tabaco

Este día destaca la necesidad de proteger a la juventud de las tácticas abusivas de la industria tabacalera y abogar por acciones gubernamentales decisivas para prevenir el consumo de tabaco y garantizar un futuro más saludable para todas y todos.

## CORRESPONSABILIDAD EN LA LUCHA CONTRA EL TABACO:

**Exijamos** políticas que nos protejan de la influencia manipuladora de las industrias tabacaleras, incluida la publicidad en redes sociales y plataformas de streaming.

**Incitemos** a los gobiernos a implementar medidas para prevenir el consumo y la adicción al tabaco.

**Promovamos** la conciencia, la educación y la acción para un futuro más saludable y libre de tabaco.

### ¿SABÍAS QUÉ?



8 millones de personas mueren anualmente por el consumo de tabaco, **incluidos más de 1 millón de no fumadores** expuestos al humo.



**El tabaco es el único producto legal que mata hasta la mitad de sus consumidores** cuando se usa según las indicaciones del fabricante.

**Se desechan aproximadamente 4.5 billones de colillas de cigarrillos cada año**, siendo la basura más común en el mundo.



### PROBLEMAS CAUSADOS POR FUMAR:



Cáncer de pulmón y otras enfermedades respiratorias.

Enfermedades cardíacas y accidentes cerebrovasculares.

Propicia al menos 15 tipos de cáncer, incluidos el de pulmón, boca, garganta, esófago, páncreas, vejiga, riñón y estómago.

Mayor riesgo de enfermedades periodontales.

Problemas de salud reproductiva y fertilidad.

Reducción de la densidad ósea, aumentando el riesgo de osteoporosis.

### ACCIONES GUBERNAMENTALES, PASOS HACIA EL CAMBIO:

- Es vital que los gobiernos asuman la responsabilidad y hagan que las industrias tabacaleras rindan cuentas por su impacto en la salud pública y el medio ambiente.
- Desde prohibiciones publicitarias hasta aumentos de precios y restricciones de venta, las acciones recomendadas por la OMS pueden transformar la protección de la juventud.