



◆ 19 de junio

Día del padre: momento para repensar la paternidad

Hablar de un proceso de cambio, es plantearnos masculinidades más saludables y conscientes en la búsqueda de igualdad de oportunidades.



El Día del Padre es un buen momento para reflexionar sobre nuevos roles libres de estereotipos que pueden desempeñar los hombres en la familia y construir paternidades más cercanas, más sanas y, sobre todo, nuevas masculinidades que sean la solución del problema de la violencia.

La violencia contra las mujeres y niñas está arraigada en normas de género ampliamente aceptadas sobre la autoridad de los hombres y el uso de la violencia para ejercer control sobre ellas.

Por ello es de suma importancia que ellos se involucren en las iniciativas de prevención, así como avanzar hacia sociedades justas, igualitarias y libres de violencia para mujeres y niñas.

Educar a hijos hombres a ejercer nuevas masculinidades donde la igualdad entre mujeres y hombres sea la base de su desarrollo.



Es importante que los hombres desarrollen procesos críticos y reflexivos que les ayude a tomar conciencia de la responsabilidad colectiva que pueden asumir para erradicar la violencia contra las mujeres.



Para tu hija o hijo:

mejora su autoestima



desarrolla habilidades sociales



logra un mejor desempeño escolar



Para papá:

refuerza el vínculo con tu hija o hijo



genera interacción positiva entre toda la familia



disminuye el estrés asociado a la crianza

Ideas para el cambio:

- Acompaña la vida cotidiana de tus hijas e hijos amorosamente.
- Ayúdalas a explorar mediante el juego y el lenguaje.
- Comprométete en las tareas domésticas y los cuidados.
- Expresa tus emociones y sentimientos de manera respetuosa.
- Se sensible con sus necesidades.
- Busca resolver conflictos sin aplicar la violencia.

