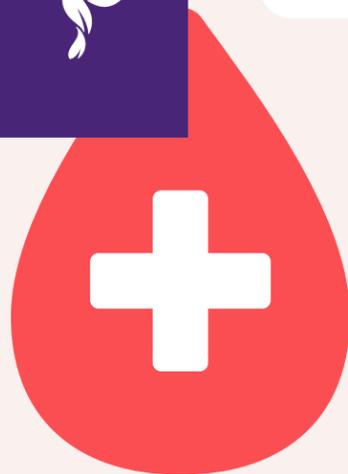




Dona sangre, para que el mundo siga latiendo.

14 de junio

Día mundial de la y el donante de sangre



Origen y espíritu de esta fecha

El 14 de junio de cada año se celebra el Día Mundial de la donación de sangre para agradecer a los donantes voluntarios no remunerados y hacer conciencia sobre la importancia de donar para garantizar la calidad, seguridad y disponibilidad de sangre.

La sangre posee los siguientes componentes sanguíneos:

Glóbulos rojos:

Transportan el oxígeno y ayudan a eliminar los desechos.

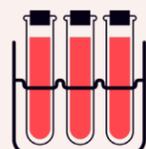
Glóbulos blancos:

Ayudan al organismo a combatir infecciones.

Plasma:

Parte líquida de la sangre, sirve para transportar células, nutrientes y otros elementos del sistema inmunológico.

Plaquetas: permiten la adecuada coagulación de la sangre.



¿Quiénes necesitan transfusiones sanguíneas?

Mujeres con complicaciones obstétricas, niñas y niños con anemia grave, personas con traumatismos graves, pacientes que son sometidos a intervenciones quirúrgicas, personas enfermas de cáncer.

Las donaciones sanguíneas regulares son imprescindibles para garantizar la disponibilidad de sangre segura en el momento y lugar precisos.

¿Quieres donar sangre?

Cumple los siguientes requisitos:

- Ser mayor de 18 años.
- Pesar mínimo 50 kg.
- En general tener buena salud.
- Presentar identificación con fotografía.
- Ayuno mínimo de 4 horas.

Y deberás:

- No tener tos, gripe, dolores de cabeza, estómago.
- No padecer o haber padecido epilepsia, hepatitis, sífilis, paludismo, cáncer, enfermedades severas del corazón o vivir con VIH o sida.
- No haber ingerido bebidas alcohólicas en las últimas 48 horas.
- No haber tenido ningún tipo de cirugía en los últimos 6 meses.
- No haber sido vacunado contra hepatitis o rabia en el último año.
- No haberse realizado tatuaje, perforación o acupuntura en el último año.

¿Sabías qué?

La primera transfusión de sangre de la historia tuvo lugar en 1660 y fue llevada a cabo entre perros.

13.5
donantes por cada
1,000 habitantes.

1.7 millones
de donaciones
se realizan al año.

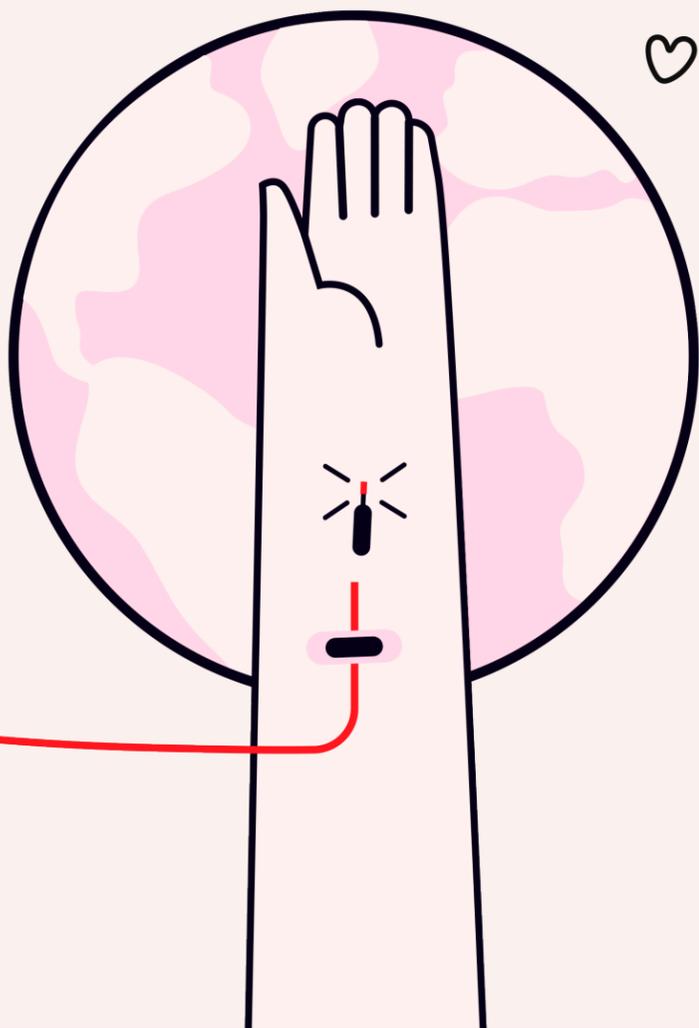
la donación altruista
representa sólo el 20%

97%
lo ha hecho por necesidad,
en tanto que el restante 3% de las personas
ha donado por altruismo.

Todo proceso de donación de sangre dura
aproximadamente una hora.



480 mililitros
son los que se extraen en
el proceso de donación,
cantidad que puede llegar
a salvar tres vidas.



Fuente:

<https://www.gob.mx/insabi/articulos/14-de-junio-dia-mundial-del-donante-de-sangre-274570>

<https://www.paho.org/es/campanas/dia-mundial-donante-sangre-14-junio-2022>

Diseño: Coordinación de Comunicación Social ENTS-UNAM. Junio, 2022.

Imágenes: Freepik.