



4 de febrero

DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER



¿QUÉ SE CELEBRA?

La OMS y la unión Internacional para el control del cáncer (UICC) estableció el 4 de febrero como el Día mundial contra el cáncer para concientizar y movilizar a la sociedad sobre su prevención.

La principal estrategia que la OMS propone, consiste en un plan a largo plazo, que se centra en tres factores principales:



hacer ejercicio



evitar el tabaco



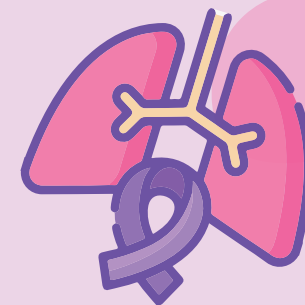
comer saludable

¿Sabías que ...?

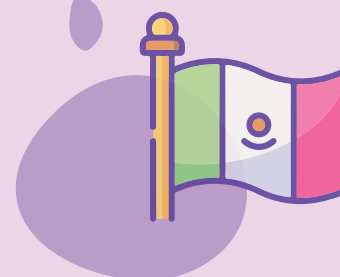


El cáncer es una de las primeras causas de muerte a nivel internacional, por esta enfermedad mueren al rededor de 10 millones de personas cada año a nivel global.

Cáncer de pulmón, hígado, estómago, colon y mama son el tipo de cáncer que causa un mayor número de muertes al año.



En México es la tercera causa de muerte después de las enfermedades del corazón y la diabetes.



Las mujeres son el grupo que representa un mayor número de decesos, ya que según el INEGI, en 2019 se registraron 88 683 defunciones por tumores malignos, de los cuales el 51% eran mujeres.



El 30% de los casos son prevenibles y otro 30% se puede diagnosticar a tiempo, por lo que habría 60% de probabilidad de curación.

Es importante concientizarnos en llevar una vida sana para prevenir esta enfermedad. La detección temprana es primordial para ofrecer un tratamiento personalizado y el cáncer pueda ser curable.

