



# Día mundial de la salud

+ 7 ABRIL +



El día mundial de la salud se celebra todos los años el 7 de abril para conmemorar el aniversario de la fundación de la Organización Mundial de la Salud (OMS) en 1948.



## Tema del Día mundial de la salud 2022 “Nuestro planeta, nuestra salud”

Cada año se elige un tema para esta fecha que destaca un área de interés prioritario para la OMS.

La salud de nuestro planeta está en riesgo por una triple crisis que está interconectada con la salud de las personas: cambio climático, pérdida de biodiversidad y contaminación.

Proteger la salud de las personas requiere una acción transformadora en todos los sectores, incluidos la energía, el transporte, la naturaleza, los sistemas alimentarios y las finanzas.

**Es importante abordar el desarrollo social, la protección del medio ambiente y la mejora de la salud pública al tiempo que se reducen las inequidades, especialmente de las poblaciones más vulnerables.**

## ¿Sabías qué?

**4 millones de personas** mueren al año por enfermedades relacionadas con cocinar con combustibles contaminantes donde las mujeres son las más afectadas.

**1/3 de la población del planeta** carece de acceso a combustibles limpios.

**Más del 30% de la población** utiliza combustibles sólidos domésticos en países como: Guatemala, Haití, Honduras, Nicaragua y Paraguay.

## ¿Qué puedes hacer para proteger nuestro planeta y nuestra salud?



Usa transporte público, bicicleta o transportarse a pie al menos un día a la semana.



Utiliza energía renovable; no uses la calefacción a más de 21,5 °C, y apaga la luz cuando no estés en la habitación.



Compra alimentos frescos a productores locales y evita alimentos y bebidas altamente procesados.



Evita consumir tabaco ya que es un producto dañino para la salud y el medio ambiente.



Utiliza menos plástico, opta por opciones reciclables.



### Bibliografía:

<https://www.paho.org/es/eventos/dia-mundial-salud-7-abril-2022-nuestro-planeta-nuestra-salud>  
<https://www.who.int/es/campaigns/world-health-day/2022/recommended-actions-to-protect-our-planet-our-health>

**Diseño:** Coordinación de Comunicación Social, ENTS-UNAM. Abril, 2022.

**Imágenes:** Freepik.

