



UNIVERSIDAD NACIONAL  
AUTÓNOMA DE MÉXICO

ESCUELA NACIONAL  
DE TRABAJO SOCIAL



**ENTS**

**MZ MOVIMIENTO**

Trascendemos el espacio y el momento



EJE:  
**GÉNERO Y  
DERECHOS HUMANOS**



# TU SALUD SOCIOEMOCIONAL, TAMBIÉN ES IMPORTANTE

## ¡PARTICIPA!

La Escuela Nacional de Trabajo Social te invita a participar en este programa de salud mental, es importante porque puede ayudarte a enfrentar el estrés de la vida, estar físicamente saludable, tener relaciones sanas, contribuir en forma significativa a tu comunidad y a alcanzar tu completo potencial.

### INFORMES E INSCRIPCIONES

Lic. Norma Angélica Morales Ortega

[sade@ents.unam.mx](mailto:sade@ents.unam.mx)

### La resiliencia, una fuerza para enfrentarse a la adversidad.

Imparte: Mtro. Héctor Torres Hurtado

**Lunes 13 de septiembre**

9:00 a 10:00 hrs

Plataforma: ZOOM

<https://cuaieed-unam.zoom.us/j/4401651607>

### Cuidar de tu salud mental, también es importante.

Imparte: Mtra. Ángeles Rodríguez Casillas

**Martes 14 de septiembre**

9:00 a 10:00 hrs

Plataforma ZOOM

<https://cuaieed-unam.zoom.us/j/4401651607>

### Autocuidado en tiempos de pandemia

Imparte: UNIGENTS

**Martes 14 de septiembre**

11:00 a 13:00 hrs

Plataforma Zoom

[https://us02web.zoom.us/j/3458391142?pwd=UX](https://us02web.zoom.us/j/3458391142?pwd=UXpEU0Y5K2RYN1hwQm5tbkVkQjNtZz09)

[pEU0Y5K2RYN1hwQm5tbkVkQjNtZz09](https://us02web.zoom.us/j/3458391142?pwd=UXpEU0Y5K2RYN1hwQm5tbkVkQjNtZz09)

ID: 345 839 1142

Código acceso: X8Y6wi



### Ven al apoyo socioemocional, verás qué bien te sienta.

Imparte: Lic. Ana Lilia Torres Garduño

**Martes 14 de septiembre**

18:00 a 19:00 hrs

Plataforma ZOOM

[https://us06web.zoom.us/j/83950293063?pwd=T](https://us06web.zoom.us/j/83950293063?pwd=TDFnQTZWM3BteFBtR0hJd1EyZzU1dz09)  
[DFnQTZWM3BteFBtR0hJd1EyZzU1dz09](https://us06web.zoom.us/j/83950293063?pwd=TDFnQTZWM3BteFBtR0hJd1EyZzU1dz09)

### Activa tu cuerpo, despierta tu mente.

Imparte: Isaías Hernández

**viernes 17 de septiembre**

13:00 hrs

Plataforma ZOOM

<https://cuaieed-unam.zoom.us/j/87123834574>