



El relato como instrumento virtual en contexto de confinamiento.

Dra. Julia del Carmen Chávez Carapia
Mtra. Ariana Lourdes Rodríguez González
Centro de Investigación y Estudios de Género, ENTS - UNAM

Panorama Diagnóstico



Situación de emergencia socio - sanitaria producto de COVID-19 ha llevado a enfrentar problemas nuevos sumados a la crisis familiar y violencia de género.



Intensificación de jornadas de trabajo no remunerado y trabajo de cuidado y educación a menores.



Convivencia familiar de 24 horas, en espacios cerrados, convirtiendo la casa en espacio laboral y educativo.



Objetivos:

Analizar la situación de vida familiar en situación de contingencia para proponer formas de intervención metodológicas para el proceso investigación/ intervención, en situaciones de crisis.



Diseñar estrategias digitales para el acercamiento a situaciones de vida familiar en condiciones de la pandemia COVID-19.

COVID - 19 y confinamiento en la vida cotidiana de las familias

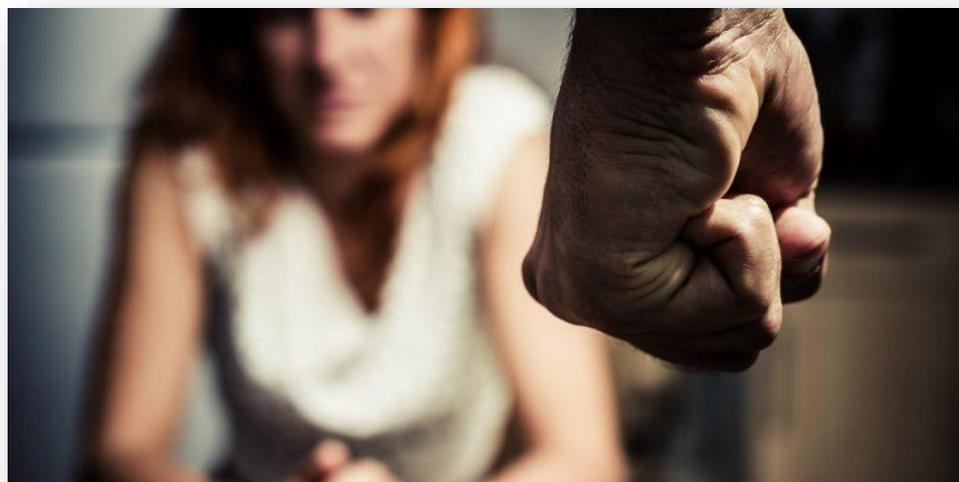
- ▶ La crisis socio - sanitaria ha llevado a las personas a recluirse en los hogares y cohabitar 24 horas, a enfrentar crisis económicas ya que en muchas familias el eje del ingreso familiar perdió el trabajo o vio reducido su salario.
- ▶ Se suman las cargas domésticas centradas en las mujeres, así como el cuidado de los integrantes de la familia, los menores y los adultos mayores
- ▶ Cuando las mujeres ejercen además un rol económico activo en estas circunstancias de confinamiento requieren mayor número de horas para el trabajo doméstico, al que se suma la jornada labora remunerada en casa.



- ▶ Según la OIT, las mujeres tienen a su cargo 76,2% de todas las horas del trabajo de cuidado no remunerado (más del triple que los hombres), y son ellas quienes tienen doble o triple jornada laboral, situación que se ha agravado con las medidas del confinamiento, particularmente en las familias con hijos/as en edad preescolar o que no pueden asumir de manera autónoma la educación a distancia.
- ▶ La situación actual también ha empeorado en las familias donde algún miembro sufre una enfermedad crónica o están al cargo de adultos y adultas mayores dependientes, ambos grupos de riesgo para el coronavirus.



- ▶ La violencia de género es producto del orden/poder patriarcal que impone y exige relaciones de poder/autoridad/mandato/obediencia, por un lado y por el otro, situaciones de aceptación del mandato, obediencia y sumisión, relaciones que conllevan a situaciones de desigualdad, subordinación y obediencia establecidas y aceptadas en el orden social, en el ámbito macro social y que se reproducen de manera cotidiana en el ámbito de lo micro social.



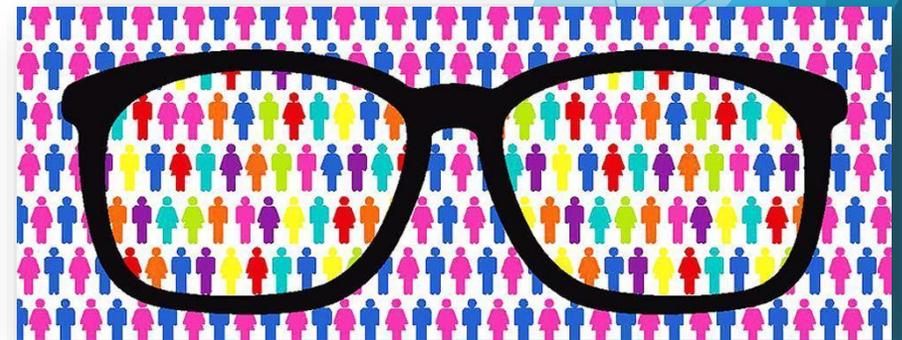
- ▶ La violencia de género en las familias se refleja en situación de contingencia en la vida cotidiana de todos sus integrantes.
- ▶ En el caso de ya existir la violencia familiar de manera explícita, esta se agudiza en la convivencia diaria e involucra a todos los integrantes de la familia, aunque sigue predominando la violencia hacia las mujeres.
- ▶ En los casos donde la violencia no ha sido explícita, se presentan situaciones de violencia derivadas de las tensiones económicas, emocionales, de salud, de estrés, y de pérdidas. De espacios de convivencia pequeños, y de miedo ante una situación desconocida.
- ▶ Situaciones que influyen o determinan las formas de convivencia familiar.

El relato como una estrategia de investigación/intervención en la vida cotidiana de las familias ante situaciones de confinamiento.



Propuesta metodológica

- Ante la complejidad de la vida familiar en el confinamiento por COVID-19, es necesario analizar desde la interrelación investigación/intervención, las formas de convivencia familiar y situaciones de violencia de género desde la implementación de herramientas novedosas que se puedan implementar a distancia.
- Es el caso del *relato* que se aplica en este estudio sobre la base de retomar el análisis crítico y analítico del feminismo, y la perspectiva de género como herramienta metodológica.



Relato

- El *relato* es una forma escrita, por la misma persona, para presentar un acontecimiento vivencial de manera breve.
- El *relato* como instrumento digital permite conocer la mirada de las personas, su sentir, sus vivencias y la observación de sus experiencias familiares en la situación de confinamiento.





Relato

- El **relato** como instrumento digital para este proceso de investigación/intervención retomó cuatro categorías:
 1. Vivencias familiares
 2. Papel actual que juega en la familia
 3. Percepción de la relación de la familia al término del confinamiento
 4. Otros elementos que deseara incluir la persona.
 - Se aplicó vía electrónica durante un mes, en cadena y técnica denominada bola de nieve, fue abierto a mujeres, hombres y jóvenes.
- 

Perfil de las personas participantes

Sexo

- Participaron 68 personas, 41 mujeres y 27 hombres

Edad

- Las edades oscilan entre los 20 a 67 años, teniendo una mayor participación del grupo de 25 a 34 años.

Ocupación

- En su mayoría son empleados, estudiantes, vendedores ambulantes.

Situación de Trabajo

- La mayoría se quedo en casa.

Ingreso Familiar

- Más de la mitad de las personas tiene ingresos entre dos o tres salarios mínimos.



Impactos en la familia por el confinamiento por COVID-19

"se convirtió en una situación insostenible, las **discusiones** aumentaban por diversas cuestiones, pero las más relevantes eran las siguientes: **aportación económica al hogar, labores domésticas y el tiempo ocupado en la computadora**"
Mujer, 25 años

"no es fácil lidiar con tus **propios sentimientos pandémicos** y al mismo tiempo **tener que estar estable** para poder lidiar con los de tus hijos, **todos en esta casa hemos tenido días luminosos (los más) y días oscuros**, aunque en realidad hemos tenido toda la gama de colores imaginables." Mujer, 37 años

"este proceso de cuarentena hizo que nos **volviéramos a encontrar eso vínculos**, que esos lazos familiares que se volvieron a fortalecer un poco más, la cuarentena hizo que volviéramos a ser ese equipo mi madre y yo, ese **"vamos a enfrentarlo juntos"**. Hombre, 23 años

"También reconozco que **hemos vivido con miedo** pues mi mamá es población vulnerable (tiene enfermedad crónica) ... y yo tengo sobrepeso...sobrepeso y fumador" Hombre, 23 años



"Nos ha causado **estrés porque no estábamos acostumbrados a estar juntos**, ni estábamos acostumbrados a no ver a las niñas (sus nietas), no me gusta estar en mi casa porque me siento sola" Mujer, 64 años

Impactos en la familia por el confinamiento por COVID-19

"mi papá **tuvo que dejar de trabajar** ya que él es chofer de transporte público, tiene diabetes y más de 60 años lo que lo coloca como persona vulnerable, el **otro aporte económico a la familia** lo da mi hermana, que en su trabajo la mandaron a confinamiento, pero con la **reducción de 50% de su sueldo**"
Hombre, 26 años

"**No he parado de trabajar ni un solo día** pues mi familia depende económicamente de mí, mi esposa y 3 hijos, dos mujeres y un hombre, aunado a que los gastos de la casa se acumulan ha sido pesado y cansado"
Hombre 51 años

"Yo me estoy volviendo loca, es muy difícil **cambiar de un día para otro la rutina establecida**, convivir diario con mis hijas a las que veía poco tiempo al día también ha sido un cambio drástico" Mujer,
50 años

"Los **primeros días en resguardo se sentía un ambiente en el hogar de descanso**, parecía que era momento de tomar un descanso bien merecido, algo así como vacaciones, pero cuando **pasaron los días y la economía se comenzaba a resentir**, ello fue causa y ha sido causa de la mayoría de las **discusiones**"
Mujer, 25 años

"al ser miembro de una familia obrera no es la excepción; el **ingreso familiar ha disminuido**, aunque afortunadamente hemos tenido lo necesario para afrontar la situación y nuestra convivencia en casa ha cambiado"
Hombre, 28 años



Carga en labores domésticas a mujeres

"Derivado de la pandemia pase de ser una madre de medio tiempo a una de tiempo completo, **mis responsabilidades de casa y del trabajo parecen haberse triplicado o incluso cuadruplicado.**" Mujer, 37 años

"Desde que inicio la cuarentena, **las labores domésticas no se distribuyeron de forma igualitaria**, las personas que se han dedicado a dichas actividades ha sido mi hermana y yo, esto representó **un aumento de trabajo para nosotras...cumplir con las actividades académicas y ahora las domésticas**" Mujer, 25 años

"Después de pasar algunos días en confinamiento empecé a tener una rutina en casa, me levantaba, metía ropa a la lavadora, preparaba el desayuno, limpiaba la casa, hacía de comer, limpiaba la casa, comía, limpiaba la casa, cenaba y limpiaba la casa, y **me descubrí obsesionada por mantener la casa limpia** y mientras escribo esto, pienso en qué momento Mr. Musculo y pinol se volvieron mis mejores amigos." Mujer, 25 años

"ahora **tengo que pasar más tiempo en la cocina** porque el negrito sandía a cada rato tiene hambre y mi hija no sabe cómo cocinar lo que a él le gusta. Y lo malo **también es que hay que limpiar todo, y tenemos que trapear y desinfectar diario**, pero mi hija si me ayuda a hacerlo" Mujer, 64 años

"Uno como hombre no llega a dimensionar la cantidad de trabajo en el hogar, antes de todo esto mi rutina era despertar, prepararme, ir al trabajo y al regresar ya todo está listo, la comida preparada y los hijos alimentados. Aunque ejerzo mi paternidad siempre que puedo y participé en los quehaceres domésticos, **no alcanzaba a dimensionar toda la labor que se hace para preparar la comida**" Hombre, 41 años

Labores de los hombres en casa

"Mi papel fue **hacer equipo con mi esposa**, el estar pendiente de mi madre si necesitaba algo, buscar la forma de apoyarla y **ser responsable en mis actividades laborales desde casa.**"

Hombre, 39 años

"El papel que le ha tocado desempeñar en esta contingencia **son los mandados**, como el ir a comprar la despensa para la semana, ir a pagar los recibos de luz, agua e internet, lo cual para él, **ha sido un poco difícil, porque es algo que solamente lo hacía su esposa o uno de sus hijos**; comenta que no es tan fácil ir asumir este papel porque **estaba tan acostumbrado, ir a trabajar y llegar a la casa a comer y dormir**" Hombre, 55 años

"**Soy el que hace enojar a las mujeres**, mi hija se queja de que no hago nada, pero **no me dejan limpiar la casa porque tiro todo a la basura**, cuando algo se necesita yo voy a la tienda a comprar o a veces me salgo al parque un rato, creo que soy **el que hace los mandados**" Hombre, 67 años

"**estar en casa ha sido una montaña rusa de emociones**; subidas, bajadas y vueltas. Estos días me han servido para sorprenderme de **lo que es llevar una casa las 24hrs**, desde el despertar, hacer las camas, cambiar a los niños, preparar desayuno en lo que mi esposa se encontraba dando clases en línea" Hombre, 41 años

"**Güero**, dice que **ayuda en la casa con lo que puede hacer**, como: barrer, trapear y lavar los trastes, las otras actividades como lavar ropa y hacer comida lo hace su esposa" Hombre, 55 años

"Mi papel en estos momentos ha sido de **encargado del hogar**, debido al hecho de que mi padre es un adulto mayor que padece enfermedades crónicas degenerativas como diabetes e hipertensión, soy yo quien realiza todas las **actividades hogareñas desde la limpieza hasta la comida.**" Hombre, 28 años

Violencia de género en las familias

"se convirtió en una **situación insostenible**, las **discusiones aumentaban por diversas cuestiones**, pero las más relevantes eran las siguientes: **Aportación económica al hogar, labores domésticas y el tiempo ocupado en la computadora**" Mujer, 25 años

"y dejando de reproducir consciente e inconscientemente esas ideas de que la **mujer debe mantener su casa brillante**, porque **"pues que le cuesta"**, o con las críticas de **"esa mujer es muy sucia"** Mujer, 25 años

"y dejando de reproducir consciente e inconscientemente esas ideas de que la **mujer debe mantener su casa brillante**, porque **"pues que le cuesta"**, o con las críticas de **"esa mujer es muy sucia"** Mujer, 25 años

"Ojalá todo regrese a la normalidad, **no me gusta estar aquí**, quiero ir a ver a mis hijos en León, porque este maldito bicho me acercó a mi esposo y me alejó de mis hijos y de mis niñas" Mujer 64 años

"Ya **no nos aguantamos**, ya **buscamos espacio para cada uno**, así que ya queremos que esto se acabe y mi hija encuentre trabajo para que estemos lejos y no tengamos que estarnos soportando" Hombre, 67 años

"Algunos aspectos importantes de rescatar con respecto del COVID es que **el tema de encierro evidencio la violencia de género**, pues al cabo de aproximadamente menos de un mes de encierro se empezaron a **evidenciar casos emergentes de apoyo**, algunas conocidas me pidieron apoyo a través de mensaje pidiendo información para apoyar a mujeres en situación de riesgo." Mujer, 30 años

Maternidad y cuidados

"Históricamente a las mujeres nos atribuyen el papel de cuidadoras, de fuertes, y yo no he sido la excepción, he tenido que ser referente de fortaleza y de resiliencia, desde el momento en que aislaron a mi esposo tuve que cambiar mi rutina ya que me tuve que instalar en un sofá cama afuera de la recámara para estar al pendiente de cualquier situación de la salud de mi esposo." Mujer, 54 años



"Lo cierto es que yo he tenido más momentos donde me desespero...ha sido porque mi hija e hijo sienten un apego mucho mayor conmigo, desde el momento de despertar hasta el último parpadeo antes de dormir buscan a su mamá, amo a mis hijos, pero esa parte me ha agotado bastante" Mujer, 37 años

"Esa parte es algo que trato de trabajar todos los días y busco entenderlos y encontrar algún tiempo para mí, a menudo pienso en la soledad que deben sentir aquellas mujeres que maternan en soledad, lo peor de la pandemia es que acrecienta las dificultades de muchas mujeres y hombres" Mujer, 37 años

"Creo que tengo una tarea difícil, ser mamá es de tiempo completo y aunque las niñas ya sean grandes aun así hay que cuidarlas. Además de eso hay que cuidar a mis papás, ya que aunque están en otra casa me causan preocupación y quisiera poder estar con ello" Mujer, 50 años

Feminismo y confinamiento

"Lo que *me permitió salir adelante fue el apoyo que ofrecieron amigas feministas*, que, sin ningún miedo, acudían a mi domicilio a dejar alimentos y llamaban constantemente para darnos ánimos, apoyarnos con algún recurso económico o simplemente estaban al pendiente mi familia." Mujer, 25 años

"me doy cuenta de que deslindar a las mujeres de la esfera del hogar y valorizar el trabajo doméstico sigue siendo *un reto importante que no hay que abandonar y hay que seguir nosotras mismas como mujeres feministas deconstruyendonos día con día, visibilizando nuestras propias violencias, desmontando ciertas costumbres y patrones...*" Mujer, 25 años

"Este virus no da tregua con brechas sociales y económicas. Me siento afortunada, *porque mi acercamiento con el feminismo y mi formación me han permitido llevar de mejor manera este largo y difícil proceso llamado cuarentena.*" Mujer, 37 años



Conclusiones

- ▶ El análisis de los relatos está en proceso.
- ▶ La **intervención social** ante **situaciones de crisis, de confinamiento, de aislamiento en casa o bien situaciones que restringen la movilidad de las personas**, lleva a la necesidad de **replantear estrategias de intervención diferentes**, así como nuevas dimensiones de participación que podrían considerarse dentro del **ámbito digital**.
- ▶ En el caso de esta investigación se pretende tener una **intervención social de carácter digital** mediante la integración de un grupo focal vía Zoom.



