

***<< El Trabajo Social ante el reto de la
nueva normalidad por el COVID-19,
con los grupos GAPS, para la promoción
del autocuidado de su salud >>***

Presentan:

P.L.T.S. Fernando Morales López

P.L.T.S. Monserrath Yesenia Ramírez Wences

PROPÓSITO DE LA PROPUESTA:

Aporte e implementación de acciones y estrategias adecuadas hacia la nueva normalidad, por parte del Trabajador Social, fruto de la pandemia generada por el COVID-19, para fomentar el uso de las Tecnologías de la Información y Comunicación (TICs), adaptando la interacción y trabajo de los Grupos Adolescentes Promotores de la Salud, GAPS.



¿QUÉ SON LOS GAPS ?

Modelo de atención para las y los **adolescentes**, que la Secretaría de Salud a través del Centro Nacional para la Salud de la Infancia y la Adolescencia, CeNSIA, instrumenta para generar las competencias que permitan disminuir los factores de riesgo y fortalecer habilidades y capacidades para la vida.

gaps

GRUPO DE ADOLESCENTES
PROMOTORES
DE LA SALUD



OBJETIVO DE LOS GAPS

- Fomentar su participación en el autocuidado de la salud.
- Promover la generación de ambientes saludables en entorno familiar, escolar y comunidad.
- Fortalecer la metodología de participación entre adolescentes, para modificar las prácticas de riesgo.



¿QUÉ HACEN LOS GAPS?

Capacitación y orientación por su Coordinador y el equipo Multidisciplinario de las unidades de primer nivel de atención.



¿QUÉ HACEN LOS GAPS?

Se capacitan en temas que afectan a su grupo de edad.

Adicciones



Salud Sexual y Reproductiva



Alimentación



5ta SEMANA ESTADAL DE NUTRICIÓN EN NIÑOS Y ADOLESCENTES 🍇🍎🍌
👤👤 GAPS 👤👤 🐼 NACIÓN PANDA 🐼

EL RETO HACIA LA NUEVA NORMALIDAD

Capacitar sobre las medidas para protección de su salud y evitar contagios por SARS-Cov-2 (COVID-19)

1.
Lávate las manos con agua y jabón antes de ponerte el tapaboca



2. Revisar que el tapabocas se encuentre en un estado óptimo para su utilización.



2.
Revisá que el tapaboca se encuentre en buen estado

3. Chequear que la mascarilla se encuentre de lado correcto.



3.
Chequeá que el tapaboca se encuentre del lado correcto

Susana Distancia



¿SABES ESTORNUDAR CORRECTAMENTE?

¡Evita contagiar a los demás con los virus que expulsas al estornudar o toser!



Cubre tu nariz y boca con un pañuelo desechable y tíralo a la basura



Después lava tus manos con agua y jabón

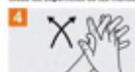
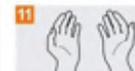


...o utiliza el ángulo interno del brazo ¡Nunca con las manos!

¿Cómo lavarse las manos?

¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica

3 Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos

0	1	2
		
Mójese las manos con agua;	Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todos los superficies de las manos.	Frótase las palmas de las manos entre sí;
3	4	5
		
Frótase la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;	Frótase las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;	Frótase el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, apretándose los dedos.
6	7	8
		
Frótase con un movimiento de rotación al pulgar izquierdo, apoyándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;	Frótase la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;	Enjuéguese las manos con agua;
9	10	11
		
Sequese con una toalla desechable;	Diríjase de la toalla para cerrar el grifo;	Sus manos son seguras.

ESTRATEGIA

Continuar con la capacitación y promoción a distancia con los GAPS, fomentando el uso de TICS y las diferentes Redes Sociales.



ALCANCES

En el Estado de Guerrero existe un total de 80 GAPS oficialmente registrados, con un mínimo de 15 integrantes.



***<< El Trabajo Social ante el reto de la
nueva normalidad por el COVID-19, con los
grupos GAPS, para la promoción del
autocuidado de su salud >>***

POR SU ATENCIÓN, GRACIAS

Chilpancingo, Gro. a 6 de agosto del 2020.