



UNIVERSIDAD NACIONAL  
AUTÓNOMA DE MÉXICO

ESCUELA NACIONAL  
DE TRABAJO SOCIAL



ENTS

MOVIMIENTO

Trascendemos el espacio y el momento



EJE:

FORTALECIMIENTO  
INTEGRAL



## ¡DESPIERTA TU CUERPO, ACTIVA TU MENTE!

Las actividades deportivas y culturales ofrecen una diversidad de opciones para su desarrollo físico y recreación cultural, que contribuyen a fortalecer su formación integral, así como a direccionar sus talentos e intereses. Es por ello que la Escuela Nacional de Trabajo Social extiende una cordial invitación a que participen en la **Semana de actividades deportivas y culturales**.

### Un canto compartido

Con el objetivo de crear lazos entre la comunidad a través del canto coral y motivar la creatividad, la participación, la confianza, la convivencia y al mismo tiempo fortalecer el trabajo en equipo.

**Presenta: Claudia Salgado Juárez**

Directora del Coro de la ENTS

**Lunes 27 de septiembre, 2021**

13:00 hrs.

#### INSCRIPCIONES:

[clauszmx@hotmail.com](mailto:clauszmx@hotmail.com)

**Transmisión: Google MEET:**

<https://meet.google.com/awg-eutt-yyk?authuser=0&hl=es>

### Activa tu cuerpo, despierta tu mente

#### Acondicionamiento físico grupal

**Imparte: Isaías Hernández**

**Martes 28 de septiembre, 2021**

Hora 13:00 hrs.

**Plataforma zoom**

<https://cuaieed-unam.zoom.us/j/87123834574>

### Un día más sin futbol, pero un día más con salud.

#### Pronto volveremos a jugar.

El deporte forma un papel primordial en distintos ámbitos de nuestra vida, gracias a él podemos mantenernos en forma, socializar con nuestros compañeros, despejar la mente y dibujarnos una sonrisa, entre muchos otros beneficios.

**Miércoles 29 de septiembre, 2021**

14:30 hrs.

**Plataforma ZOOM**

<https://cuaieed-unam.zoom.us/j/87123834574>

#### INFORMES E INSCRIPCIONES

Lic. Norma Angélica Morales Ortega

[culturaydeporte@ents.unam.mx](mailto:culturaydeporte@ents.unam.mx)

### Aprendamos de basquetbol de forma divertida

Aprenderemos de forma divertida como se juega el baloncesto y lo bonito de este deporte más allá de la competencia, también practicaremos algunos fundamentos básicos como lo es: el bote con ambas manos, pases, tiro y también platicaremos un poco de sus reglas.

**Imparte: Calixto Isaac Osorio Cordero**

**Jueves 30 de septiembre, 2021**

13:30 hrs.

#### INSCRIPCIONES:

<https://www.facebook.com/isaac.osorio1>

**Plataforma ZOOM**

<https://cuaieed-unam.zoom.us/j/87123834574>

### Una pausa en movimiento, ENTS

Sesiones virtuales de relajación y respiración, en las que se invita a la comunidad a utilizar la respiración y el movimiento a su favor, ante situaciones de cansancio y estrés, así como los beneficios de pertenecer al grupo de teatro.

**Presenta: Lic. Pamela Eliecer Badallo Hernández**

Responsable del Grupo de teatro con Sentido Social

**Viernes 1 de octubre, 2021**

13:00 hrs.

**Plataforma ZOOM**

Inscripciones: <https://forms.gle/eYsz7FRFJMFJec8C8>